

# Tumlerommet

Tumlerommet skal være et sted som innbyr for kroppslig lek og motorikk, men også et sted for hvile. Dette skal det også være et sted som er tilrettelagt for dans og musikk, og også roligere aktiviteter som bla barneyoga og hvilestund med klassisk musikk.



Gjennom kroppslig bevegelse skal barna få oppleve motivasjon og mestring ut fra egne forutsetninger, barna skal bli kjent med kroppen sin og utvikle bevissthet om egne og andres grenser.

Barnehagen skal:

- Legge til rette for at barna videreutvikler motoriske ferdigheter, kroppsbeherskelse, koordinasjon og fysiske egenskaper.
- Legge til rette for å vurdere å mestre risikofylt lek gjennom kroppslige utfordringer
- Ivaretas barnas behov for fysisk omsorg, dette inkluderer deres behov for ro og hvile

(Rammeplanen, 2017)