

Kjøkkenet

Gode vaner tilegnes i barnehagealder, og kan vare livet ut. Kjøkkenet skal derfor være en arena hvor barna skal få oppleve matglede og matkultur. Kjøkkenet er tilrettelagt for at barna skal inkluderes og kunne ta en aktiv del i matlagingen. Gjennom medvirkning i mat- og måltidsaktiviteter skal barna motiveres til å spise sunn mat og få grunnleggende forståelse for hvordan sunn mat kan bidra til god helse.



Kjøkkenet er også en fin arena hvor barna kan oppdage matematikk og matematiske begreper i dagliglivet. Ved å få bidra i matlaging og dekking av bord kan barna få være med på å blant annet måle opp, veie, telle og parkoble og sortere.

Barnehagen skal:

- Legge til rette for oppdagelser og undring rundt matematiske sammenhenger
- Utvikler forståelse for grunnleggende matematiske begreper.
- Legge til rette for at barna utvikler gode vaner for hygiene og et variert kosthold
- Legge til rette for at måltider og matlaging bidrar til måltidsglede, deltakelse, samtaler og fellesskapsfølelse hos barna

(Rammeplanen, 2017)